

# Etre ou paraître, telle est la question

**BOUDRY** Conseiller les gens sur leur image est sa passion. La Neuchâteloise Anouchka Fasel nous explique en quoi consiste son métier et parle de sa clientèle.

PAR VICKY.HUGUELET@ARCINFO.CH

L'image occupe une place prépondérante dans notre société. «Lors d'une première rencontre, nous jugeons une personne à 55% sur son apparence, à 38% sur le paraverbal et à uniquement 7% sur ce qu'elle dit», annonce Anouchka Fasel.

Son métier? Conseillère en image et «personal shopper». Une activité de relookeuse en vogue, bien utile à ceux qui ne savent pas comment s'y prendre: «J'apprends aux gens à se mettre en valeur, à savoir ce qui leur va ou non.»

Vous ne savez pas ce qui convient à votre morphologie? Quelles couleurs vous vont au teint? Ou comment vous occuper de votre peau? La Neuchâteloise de 43 ans fait partie des professionnels qui pourront vous aider.

D'abord employée de commerce, puis maman à plein temps, Anouchka Fasel a décidé de renouer, il y a cinq ans, avec un monde qu'elle a toujours apprécié: celui de la mode et de la beauté. «A 17 ans, je suis entrée à l'école de mannequins Claudine Robert. J'étais un vrai garçon manqué et me féminiser m'a fait le plus grand bien.»

## Changement de vie

Elle obtient son diplôme en coaching et relooking en 2013, avant de lancer, la même année, AF Style Beauty/Make-up/Look à son domicile, à Boudry. «J'ai dû apprendre à parler aux gens, car je suis assez cash. Et comme ceux qui viennent me voir sont en manque de confiance, il faut être doux avec eux.»

Les clients d'Anouchka Fasel, majoritairement des fem-



La conseillère en image Anouchka Fasel s'est prêtée au jeu du shooting photo. SP

«Une fois, je suis allée trier la garde-robe d'une cliente et rien n'allait. C'était difficile. Ce n'est pas parce qu'on se paie des habits de marque super chers que c'est bien.»

ANOUSHKA FASEL  
RELOOKEUSE

mes, font souvent face à un changement dans leur vie professionnelle ou privée. Ce sont des gens qui ont 'toujours fait comme ça' et qui ne savent pas si c'est bien ou non. A ce moment-là, ils veulent savoir.»

Une démarche pas toujours facile à entreprendre: «Souvent, ils ont peur. Certaines personnes pensent être prêtes à entendre ce que j'ai à leur dire, mais ce n'est pas toujours le cas. Une fois, je suis allée trier la garde-robe d'une cliente et rien n'allait. C'était difficile. Ce n'est pas parce qu'on se paie

des habits de marque super chers que c'est bien.»

## Etre soi-même

Anouchka Fasel propose différentes prestations selon les besoins de ses clients. Comptez 200 francs pour des conseils couleurs et visagisme, 100 francs de l'heure pour un accompagnement shopping et 900 francs pour les trois demi-journées permettant un relooking complet. Ce métier ne lui permet pas de gagner sa vie: «Je le fais depuis cinq ans parce que j'en ai la possibilité, par passion.» Selon elle, «il y a de plus en plus de

conseillères en image». Ce qui la ravit: «Plus nous sommes, plus cela fait parler de notre travail. C'est un métier tellement personnel que, selon moi, il n'y a pas de concurrence. Il faut trouver la professionnelle qui vous convient.»

Son conseil de base? «Il faut être soi-même et ne pas faire quelque chose parce que c'est tendance et à la mode. Il faut être à l'aise. Quoi que nous faisons, nous sommes jugés. Alors mieux vaut ne pas tenir compte de l'avis des autres et aller au bout de ses idées, de ses envies. Osez!»

EN  
BREF

## COURTELARY

### Les projets 2020-2024 du Parc Chasseral

Après une période de consultation cet automne, l'association du Parc Chasseral doit valider les projets prévus pour la période de 2020 à 2024. Une assemblée générale aura lieu le jeudi 29 novembre, à 18h, à la salle communale de Courtelary. A l'ordre du jour: la validation du programme soumis aux cantons de Berne et de Neuchâtel, puis à la Confédération. **AFR**

## MOUTIER

### Les élections du 25 novembre maintenues

La préfecture du Jura bernois maintient les élections municipales du 25 novembre à Moutier. En dépit du recours qui émane de citoyens antiséparatistes visant à les faire reporter à cause notamment des récents propos du maire Marcel Winistoerfer. La municipalité prévôtoise doit faire parvenir sa prise de position jusqu'à mercredi. Un second recours a été déposé pour que soit radié du registre des électeurs un candidat au Conseil municipal et au Conseil de Ville à «la prétendue domiciliation fictive à Moutier». La municipalité doit là aussi statuer d'ici à demain. **ATS RÉD**

## SAIGNELÉGIÉ

### Le budget de 2019 bien plus rouge qu'en 2018

A cause de «facteurs sur lesquels elle n'a aucune emprise», la commune de Saignelégier sera dans le rouge en 2019. Le déficit s'élèvera en effet à près de 311 000 francs. **RÉD**

# Contre le sexisme et les agressions

**NEUCHÂTEL** Samedi, une marche nocturne partira de la place Pury pour dénoncer les violences faites aux femmes.

«Nous disons stop! Nous ne voulons plus que les femmes soient discriminées.» Marianne Ebel est membre du Collectif neuchâtelois pour la grève féministe, fondé cet été. Samedi 24 novembre, en ville de Neuchâtel, elle protestera contre les violences sexistes et sexuelles faites aux femmes.

Cette marche nocturne fait écho à d'autres événements organisés partout dans le monde. L'association Stop harcèlement Neuchâtel a proposé au collectif de rallier le mouvement. «Nous avons trouvé

cela très bien. Le but de notre organisation est de mettre sur pied une grève féministe le 14 juin 2019. Il y a beaucoup de raisons à cela, dont les violences faites aux femmes», explique Marianne Ebel. La marche de samedi permettra de montrer que «le harcèlement de rue et les violences existent aussi chez nous» et «d'élargir le réseau» en vue de cette grande grève. L'organiser de nuit a évidemment une symbolique: «Nous voulons que l'espace urbain soit un endroit où nous puissions être à l'aise à toute heure.»



Les violences à l'encontre des femmes seront dénoncées samedi à Neuchâtel. CHRISTIAN GALLEY

Marianne Ebel précise que la manifestation aura lieu dans la zone piétonne. «Nous marchons une petite heure avec des

panneaux lumineux, en silence. Tout le monde est bienvenu.» Rendez-vous samedi, à 17h15, place Pury. **VHU**

PUBLICITÉ

# Pour...

- ... ne pas être poussé dans l'UE.
- ... sauvegarder nos salaires et nos emplois.
- ... ne pas avoir à payer plus d'impôts, de taxes et de redevances.
- ... sauvegarder la protection des animaux et des paysages suisses.
- ... garantir la sécurité du droit.

Votez le 25 novembre

**OUI** à la démocratie directe.  
à la l'autodétermination.  
www.initiative-autodetermination.ch  
Comité Oui à l'autodétermination, Case postale, 3001 Berne